

## उपवासकाळ पहिला रविवार



रानात सैतानाने  
येशूची परीक्षा  
घेतली .

मनुष्य केवळ भाकरीने जगेल असे नाही .

परमेश्वर तुझा देव ह्याला नमन कर व त्याची सेवा कर .

परमेश्वर जो तुझा देव त्याची परीक्षा पाहू नको .

**उपवासकाळ पहिला रविवार - वाचने**

**उत्पत्ती २०७-९, ३०१-७ : पहिल्या आई-वडिलांची -  
आदाम व एवा - ह्यांची उत्पत्ती व त्यांचे पाप .**

\*\*

**रोम.पत्र ५०१२-१९० : एकाच मनुष्याच्या आज्ञाभंगाने  
पुष्कळ जण पापी ठरले होते तसे ह्या एकाच मनुष्याच्या  
आज्ञापालनाने पुष्कळ जण नीतिमान ठरतील .**

**मत्य ४०१-११ : येशू चाळीस दिवस उपवास करतो  
आणि मग त्याला मोह पडतो .**

दूताचा मरियेला संदेश

प्रभूच्या दूताने मरियेला संदेश दिला  
आणि ती पवित्र आत्म्याच्या योगाने  
गर्भवती झाली  
नमो कृपापूर्ण मरिये . . .  
पहा मी प्रभूची दासी आहे  
तुझ्या शब्दाप्रमाणे माझ्याठायी होवो  
नमो कृपापूर्ण मरिये . . .



आणि देवशब्द मनुष्य झाला

आणि आम्हामध्ये राहिला

नमो कृपापूर्ण मरिये . . . .

खिस्ताने दिलेल्या वचनास

आम्ही पात्र व्हावे म्हणून

हे पवित्र देवमाते

आम्हासाठी विनंती कर.



आपण प्रार्थना करु याः

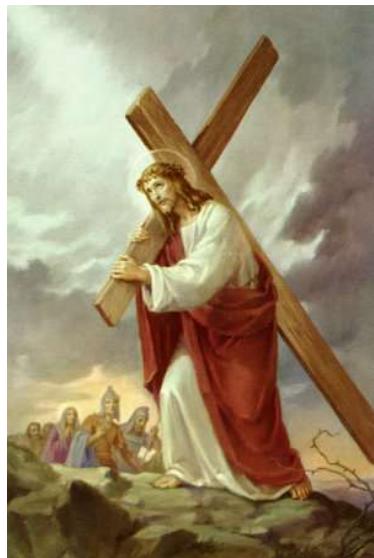
हे प्रभो, तुझ्या पुत्राच्या देह  
धारणाचा संदेश दूताने आम्हाला  
दिला. त्याच्या दुःखसहनाच्या व  
कुसाच्याद्वारे आम्हाला पुनरुत्थानाचे वैभव  
मिळावे म्हणून आमची मने तुझ्या कृपेने संपन्न  
कर. ही प्रार्थना आमी आमच्या प्रभू  
खिस्ताद्वारे करतो. आमेन.



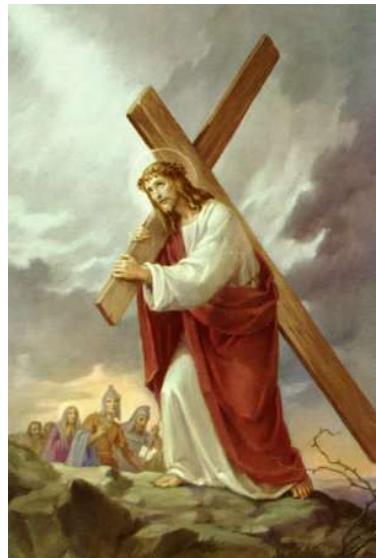
**प्रवेश गीत**

**धृ. प्रभू देवा तू मम आधार  
करुणा करुनी मजला तार**

**१. तू माझे बल हे देवा  
प्रभू देवा तू एक पुकार  
दुष्टपणाचा करी विनाश  
तू माझा रे कर उद्घार**



२ . प्रियकर येशू प्रिय देवा  
खांदी धेतला तू कुसभार  
रक्त सांडिले भूमीवरती  
मुक्त जाहला हा संसार



# प्रतिसाद स्तोत्र

स्तोत्र ५० : ३-६, १२-१४, १७

प्रतिसाद :

हे प्रभो, आम्हावर दया कर  
कारण आम्ही पाप केले आहे.

# जयघोष

जगत नसे भाकरीने केवळ |

या जगती माणूस कुणी |

वचनाने तो जगतो प्रभुच्या |

येशूचा संदेश गुणी |

## श्रद्धेचे प्रकटीकरण

स्वर्ग आणि पृथ्वी, सर्व दृश्य व अदृश्य वस्तू ह्यांचा उत्पन्नकर्ता एकच परमेश्वर, सर्व शक्तिमान पिता ह्यावर मी श्रद्धा ठेवतो. आणि परमेश्वराचा एकुलता एक पुत्र येशू खिस्त एकच प्रभू ह्यावर मी श्रद्धा ठेवतो. तो सर्व युगांपूर्वी पित्यापासून जन्मलेला आहे. परमेश्वरापासून परमेश्वर, प्रकाशापासून प्रकाश, खण्डा परमेश्वरा-

पासून खरा परमेश्वर, तो पित्याशी एकतत्व  
असून जन्मलेला आहे. उत्पन्न केलेला नाही.  
त्याजकङ्गुन सर्व उत्पन्न झाले आहे. तो आम्हा  
मानवांसाठी व आमच्या तरणासाठी स्वर्गातून  
उतरला. तो पवित्र आत्म्याच्या योगाने कुमारी  
मरियेपासून शरीर धारण करून मनुष्य झाला.  
शिवाय आम्हासाठी त्याला कुसी दिले. पोन्ती

पिलाताच्या अमदानीत त्याने दुःख भोगले, तो मरण पावला, त्याला पुरले. शास्त्राप्रमाणे तो तिसच्या दिवशी पुन्हा जिवंत झाला व स्वर्गात चढला आणि पित्याच्या उजवीकडे बसला आहे आणि जिवंतांचा व मृतांचा न्याय करावयास वैभवाने पुन्हा येणार आहे. त्याचा राज्याचा शेवट होणार नाही. आणि पवित्र आत्मा, प्रभू व जीवनदाता यावर मी श्रद्धा ठेवतो. तो पिता

आणि पुत्र यापासून निघतो आणि पिता व पुत्र  
यासहित त्याला भजतात व त्याचा गैरव  
करतात. तो भविष्य वाघांमार्फत बोलला  
आहे. आणि एकाच पवित्र, कॅथलिक व  
प्रेषितीय खिस्तसभेवर मी श्रद्धा ठेवतो.  
पापक्षमेसाठी मी एक बाप्तिस्मा मान्य करतो.  
आणि मेलेल्यांचे पुनरुत्थान व भावी जगातील  
जीवनाची मी वाट पाहतो. आमेन.

# विश्वासू लोकांच्या प्रार्थना

प्रतिसाद



प्रभो, आमची प्रार्थना एक.

अर्पण गीत



धृ. अर्पण करितो प्रभु तुला

मम हृदयाचा नजराणा

१. तूच निर्मिले जगत हे सारे

सर्व चराचर अगणित तारे

अखिल भूवरी हुकमत चाले

तुझीच प्रभू हे राणा

२. तुङ्गीच प्रतिमा मानव केला

परात्पराचा पुत्रहि गणिला

स्तवन करितो सदोदित तव

गाऊन जीवन तराणा





ख्रिस्तशरीर स्वीकार गीत

धृ . जीवनात माझ्या अंधार अंधार

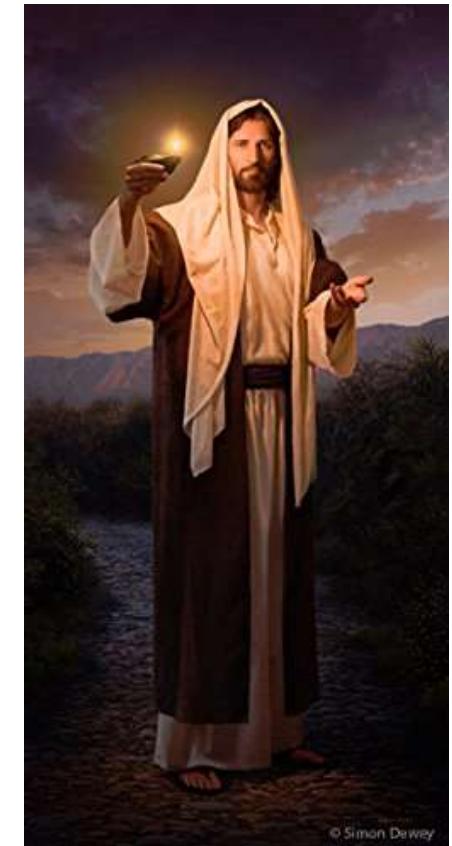
ख्रिस्तविश्वज्योती सर्वाचा आधार

१ . दूर कर देवा माझा पापभार

कोण तुजविण मजला आधार

२ . मला गाता यावे आनंदाचे

दान ऐसे घावे मला तारणाचे



३ . गीत मला ऐसे शिकवावे

गात मी रहावे रोजरोज भावे

४ . माझ्या गाण्यातूनी तुझा भक्तीस्वर

वीणेची माझिया तुट्ट नये तार

## अंतिम गीत

१. येशू स्वामी पहा सरतेशेवटी  
निश्चय करतो सोडण्यास वागणूक पापी  
धृ. ओ माफ कर हे येशू  
तुझी काकळूत मागतो  
मी यापुढे नाही चुकेन, कधीच नाही

- २ . स्वर्ग सोइून दरीद्री तू झालास  
मला शेधण्यास परदेशी तू फिरलास
- ३ . पाच्यांसाठी रक्ताचा घाम गाळलास  
दुःखी होउनी माझी पापे रडलास
- ४ . कुसी मरून घेतलास आत्मा माझा  
राहू न दे अजून दुष्मन तुझा

अंतिम गीत

धृ. माझ्या गुन्ह्यासाठी

दिलास तू प्राण

माझ्या मुक्तिसाठी

तुझे बलिदान

१. अपराध माझा शिक्षा झाली तुला  
दिले तुला कुसी मुक्ति मिळे मला
२. शांती मिळे मला मिटे भयचिंता  
रात्रिंदिन तुझी गाई गुणगाथा

धर्मप्रांतीय उपासना व संगीत आयोग, वसई